

## Internetul între fiesta și fiasco

Cum ar fi viața noastră fără internet? Este o întrebare pe care mulți dintre noi ne-am adresat-o, fie din pură curiozitate, fie din simplul fapt, că nu putem concepe o viață privată de internet, tehnologie și toate gadgeturile de care depindem într-un mod destul de nesănătos.

De asemenea, cu toții știm că internetul este una dintre cele mai fascinante descoperiri din întreaga lume. De nenumărate ori îl consideram drept un loc ce nu se poate asocia cu natura umană, întrucât reprezintă un portal spre o lume unde imposibilul devine realizabil, un loc în care să comunici cu un prieten din celălalt colț al lumii poate avea loc în mai puțin de câteva secunde, un loc în care chiar și cea mai neobișnuită întrebare a ta are răspuns.

Putem spune că internetul a avut un impact revoluționar asupra oamenilor, a stilului lor de viață, datorită posibilității de a transforma aproape oricare aspect ce ține de viața modernă și al cărui impact continuă să modeleze lumea într-un mod cât mai profund. Aceste performanțe s-au făcut cel mai mult remarcate în perioada pandemiei în care cursurile de la școli, licee, universități, activitatea multor locuri de muncă au fost mutate în mediul online pentru o perioadă îndelungată de timp care a condus la evitarea unei crize în planul social.

Însă, pentru noi, copiii, posibilitatea de a-ți petrece majoritatea timpului în spatele unui ecran controlabil ce poate afișa orice tip de joc, film, desen, videoclip dorit sau formă de comunicare a reprezentat o creație inimaginabilă și o schimbare de care părinții noștri nu au putut beneficia la vârstele noastre fragede pe care le avem.

Cu siguranță internetul este considerat drept cel mai grozav și comod loc în care orice persoană se poate afla, datorită disponibilității și lejerității pe care le oferă utilizatorilor săi, însă nu putem ignora cu nepăsare toate riscurile pe care acesta le presupune.

În septembrie 2021, a avut loc o cercetare ce a demonstrat că în jur de 56,3% din utilizatorii mediului online sunt copii. Pe de altă parte, copiii cu vârstele cuprinse între 8-18 ani petrec în medie de 7.5 ore în fața ecranelor, rezultând astfel o medie anuală de 114 zile petrecute în permanență în fața telefonului.

Având în vedere faptul că minorii predomină procentajul al celor ce constant utilizează internetul, intervine obligația de a fi înștiințați de riscurile la care se pot expune în momentul în care își petrec o mare parte din timp în mediul online. Dar ce se întâmplă sau ce se poate întâmpla în cazul în care aceștia nu cunosc în întregime regulile aplicabile pe internet? Anual, mii și mii de minori cad pradă capcanelor de pe internet, întrucât prin studiul realizat de The Global Cybersecurity s-a demonstrat că 72% din copiii din întreaga lume au întâmpinat cel puțin odată diferite moduri de șantaj și amenințări în timpul petrecut pe mediul online. O altă cercetare sugerează că 83% din minorii activi pe internet au afirmat că își vor înștiința părinții în momentul în care vor întâmpina o experiență mai puțin plăcută și necorespunzătoare vârstei lor, însă doar 39% din părinții interogați au menționat faptul că propriii lor copii le-au exprimat temerile în legătură cu o anumită experiență neplăcută întâmpinată în online. În acest mod, nu doar copiii, ci și părinții doresc să știe cum își pot proteja copiii în ciuda riscurilor pe care mediul online le presupune.

Printre numeroasele probleme ce pot fi întâmpinate în mediul online se numără publicarea unui conținut neadecvat ce implică persoane reale și distribuirea fără acordul acestora. “Dreptul de a fi uitat” implică conștiință și conștiință de sine. Minorii sunt cei mai vulnerabili din acest punct de vedere. Din nou se creează o breșă între lege și morală.

Adevărata problemă ia amploare din pricina platformelor deținute de creatorii de conținut din online, deoarece fiecare creator își creează un anumit stil de comportament, își alege anumite subiecte pe care să le verbalizeze, mai exact, creează un personaj care să îi reprezinte în mediul online. Toate acestea sunt realizate pentru a reuși să aibă cât mai multă popularitate și relevanță, însă ce se întâmplă în momentul în care conținutul respectiv nu este întâmpinat doar de publicul țintă? Cum fiecare persoană poate avea propria-i platformă, conținutul prezentat fie pe rețelele de socializare, fie pe siteuri, este extrem de diversificat, mulți dintre acești creatori alegând să aibă o atitudine indiferentă față de publicul lor, mai exact, nu alocă forate multă importanță felului licențios sau poate chiar vulgar de exprimare, imaginile pe care le prezintă, felul diferit sau mai puțin uzual de comportament. Aceste aspecte, când sunt întâlnite de copii cu vârste cuprinse între 6-14 ani pot avea un efect dăunător asupra dezvoltării lor personale, copiii fiind într-o dezvoltare continuă până la vârsta de 21 de ani. Este foarte posibil să fie dăunătoare chiar și modulul de gândire, întrucât, abordând o atitudine și un stil de viață necorespunzător le poate perturba imaginea unei vieți ideale pentru vârsta fragedă pe care o au.

Totul începe de la dorința celor mici, care în urma influențării, tinde la desfășurarea unor activități și stiluri de comportament ce nu sunt recomandate vârstelor acestora, ei nefiind suficient de informați în legătură cu faptul că tot ceea ce este publicat pe internet cu greu va putea fi eliminat, iar partea cea mai traumatizantă o redă publicul ce are acces la orice fel de postare făcută de oricine deține un cont de utilizator al platformei respective.

Cum am menționat mai devreme, copiii sunt influențați într-un număr cât mai mare de fel de fel de persoane ce nu își revizuiesc comportamentul în mediul online, iar din această pricină mii de minori, aleg să se exprime, pozeze, filmeze pe internet într-un mod defavorabil lor, însă fără să conștientizeze riscul l-a care se expun și consecințele faptelor. Aceasta este una dintre capcanele internetului.

De asemenea, toate acțiunile minorilor ce au loc pe diferitele platforme, duc la cyberbulling, primul impact care îi face să realizeze greșeala comisă. Având în vedere faptul că publicul afectat cuprinde vârste între 6-18 ani, mulți dintre ei sau chiar majoritatea nu cunosc legislația “Dreptul de a fi uitat” care implică înștiințarea companiei ce deține siteul sau rețeaua online, printr-un mail în care se solicita ștergerea completă a unei postări nu tocmai adecvate care îți poate degrada imaginea publică.

Într-adevăr, soluții există în această privință, dar ce se întâmplă cu daunele emoționale pe care copilul trebuie să le confrunte?

Este dovedit psihologic faptul că internetul este unul dintre principalele motive pentru care milioane de tineri se confruntă cu anxietatea, dependența față de social media, perturbarea programului de somn, FOMO (Fear of Missing Out), etc; însă în cazul situațiilor prezentate mai devreme, emoțiile puternice cauzate de hărțuirea online și de realizarea acțiunilor nu tocmai potrivite desfășurate în mediul online de către adolescenți se pot manifesta în diferite forme de depresie, încredere scăzută de sine, izolare și singurătate, frică și hipervigilență ( ce poate conduce la anxietate și stres continuu), tulburarea de stres posttraumatic (PTSD), abuz de substanțe și poate conduce chiar și către ideea suicidară și automutilarea. Acestea sunt câteva dintre efectele tulburătoare ce pot pune stăpânire asupra oricărei persoane ce devine victimă a agresiunii pe internet. Un adevărat calvar ce se revărsa asupra sufletelor plângându-le ale celor mici. Toate acestea pot avea loc într-un timp neimaginabil de scurt...atât de scurt, încât mulți dintre părinții acestor tineri nici nu sesizează schimbările de comportament ale acestora, de

multe ori momentul realizării fiind unul prea târziu, atât pentru copil, cât și pentru părinte, relația copil-părinte devenind una din ce în ce mai distantă .

De cele mai multe ori, aceste evenimente tulburătoare au loc din pricina lipsei documentării în legătură cu manifestările și cauzele acestor schimbări de atitudini. De aceea, le putem aduce la cunoștință câteva simptome și situații care să îi alerteze pe părinți, în momentul în care proprii lor copii le manifestă: schimbări graduale, prădători online(în cazul în care un tânăr este targetat de un prădător, părinții nu pot sesiza pericolul, decât în momentul în care interacțiunea copilului cu prădătorul atinge un nivel al pericolului foarte înalt), timp excesiv petrecut pe telefon, pierderi financiare (copilul devine victima unor înșelătorii ce implică transferul unei anumite sume de bani), expunerea la conținut neadecvat, probleme întâmpinate pe social media.

Pentru că ne dorim ca tinerii din țara noastră să fie mult mai precauți în legătură cu imaginea pe care o afișează pe internet, să reducem numărul de victime al cyberbullingului și să prevenim cât mai mulți copii de la riscurile pe care le presupune internetul, am putea sări în ajutorul lor prin câteva soluții: implementarea unor seminare lunare ce implică persoane specializate în domeniul de securitate cibernetică. Prin acest program, copii cu vârste cuprinse între 6-18 ani pot afla toate informațiile necesare pentru a avea parte de o experiență cât mai plăcută în mediul online, aceștia asigurându-le toate cunoștințele de care cei mici au nevoie, de exemplu: cum trebuie să ne comportăm pe net, ce trebuie să evităm atunci când întâmpinăm diferite site-uri necorespunzătoare, cât de des trebuie să înștiințăm părinții în legătură cu orice fel de experiență sau activitate neplăcută, etc;

Aceste persoane vor avea rolul atât de a-i îndruma pe copii în luarea deciziilor potrivite cât și de a le ridica nivelul de precauție, astfel acționând într-un mod mult mai responsabil pe internet, beneficiind de îndrumări ce le vor fi utile pentru tot restul vieții.

De asemenea, o altă modalitate de a-i atrage pe copii spre documentarea cu privire la riscurile pe care le prevede internetul ar putea avea loc prin prisma cluburilor de dezbateri, care în ultimul timp au crescut într-un număr considerabil.

Conștientizând faptul că fiecare liceu deține un club de dezbateri, aceștia pot alege diferite căi de a organiza fie concursuri sau simulări ce se pot desfășura în mod asemănător cu un campionat, fiecare clasă reprezentând o echipă. În acest fel toți elevii vor fi captivați chiar și de cele mai mici amănunte despre internet, încercând să descopere cele mai puțin probabil cunoscute informații, pentru a-și ajuta clasa în a avea cât mai multe șanse de a se califica, iar dacă informațiile întocmite nu sunt tocmai uzuale, lucruri pe care le auzim zi de zi, pot avea șansa chiar de a câștiga. Acest proiect poate avea loc la un nivel din ce în ce mai înalt, devenind cât mai popular și poate atingând o recunoaștere la nivel național.

Pe de altă parte, îmbinarea artelor cu știința poate însemna o altă cale de a le stârni entuziasmul celor mici. Din totdeauna, copiii au fost atrași de lumea minunată a artelor, însă cel mai incitant pentru ei, mereu vor fi activitățile școlare presărate cu mici interacțiuni artistice. Prin această cale fiecare școală poate organiza o mica competiție, în care copiii își pot pune la încercare atât aptitudinile artistice, cât și creativitatea. Astfel, cei mici pot realiza fie desene, picturi, planșete 3D, ba chiar și momente artistice, însă toate aceste proiecte trebuie să aibă ca și element focalizator importanța creșterii gradului de conștientizare cu privire la riscurile pe care le presupune internetul. În acest fel, tinerii, pe lângă mesajul puternic pe care îl vor transmite prin lucrările proprii, vor avea șansa de a-și pune în valoare abilitățile practice.

Această generație reprezintă o șansă în preschimbarea lumii întruna mai bună, mai generoasă și mai umană, de aceea protejarea și asistarea în dezvoltarea tinerilor este crucială, pentru că ne dorim ca toți copiii să aibă un parcurs cât mai impresionant și să nu fim indiferenți din acest punct de vedere, cel al înștiințării publicului minor în legătură cu pericolele și daunele ce pot avea loc în mediul online. Nimic nu este mai important decât cooperarea și dorința de a ajuta, în special, când la mijloc se află atât viitorul unor copii, cât și al unei țări întregi.